



valence  
montelimar  
annonay

# La gazette

février 2017

N° 27

## Editorial

**Jacky Tremouilles**  
**Présidente**

Chers bénévoles, adhérents, acteurs, et bienfaiteurs de 123Soleil,

L'année 2016 a été traversée de difficultés humaines, financières et artistiques, avec des inquiétudes quant à l'engagement des pouvoirs publics et notre capacité à financer toutes nos interventions à l'hôpital. Grâce à la motivation de tous les salariés et d'une bonne équipe de bénévoles, grâce à la générosité et à la confiance de nos partenaires et de différents soutiens, l'année se termine avec sérénité et optimisme. Pour autant nous ne crions pas victoire puisque, chaque année, il faut reconquérir la confiance, la solidarité et la participation de tous ceux qui veulent contribuer à ce projet social et artistique.

Actuellement, « 123 Soleil, des artistes à l'hôpital », c'est 11 salariés intermittents, une chargée de projet et un coordinateur à temps partiel, 140 visites à l'hôpital (Valence, Montélimar, Annonay), 5550 patients rencontrés, dont 3525 enfants, pour un budget annuel de 85000€.

En 2017 : on prend les mêmes et on continue, avec la consolidation d'une organisation efficace des responsabilités et tâches entre un comité de pilotage, des commissions et des bénévoles regroupés autour d'un projet (par ex. marchés de Noël, actions de soutien...) ou d'un secteur géographique (Die, Montélimar).

En réponse au dynamisme des bénévoles et partenaires de Montélimar, cette année nous nous engageons à être présents toutes les semaines au service de pédiatrie. De même,

grâce aux soutiens spécifiques pour la cancérologie, nous pouvons garantir la présence hebdomadaire des chanteurs en service oncologie de Valence. Quant aux enfants du service pédiatrie de Valence, les jeudis des clowns seront toujours assurés, et consolidés par les dons des particuliers récoltés en crowdfunding (financement participatif sur internet). Nous aimerions aussi renouveler les interventions du soir accompagnant le coucher, moment de solitude pour les enfants.

Cette année, à l'initiative de 2 Valentinois, les couleurs de 123 Soleil sillonneront la France de Paris à Saint-Tropez, dans le cadre du « Rallye des Princesses ». Nos pilotes se proposent de mobiliser tous les sponsors possibles pour financer cette opération dont les bénéfices reviennent à 123 Soleil. Merci et nos encouragements à nos Princesses du Soleil à l'hôpital.

Désormais, une newsletter est diffusée régulièrement pour vous tenir informés des bruits et des images qui courent dans nos couloirs associatifs.

Et notre bébé de ce début d'année : le premier FILM de 123 Soleil ! Réalisé grâce à La Caisse d'Épargne et à des vidéastes professionnels, il présente le travail des artistes à l'hôpital, beaucoup de moments d'émotions, de rires, chants, poésie et complicité...

A tous ceux qui, cette année encore, apporteront leur soutien à l'action de notre association, avec un seul but : que les enfants et patients hospitalisés bénéficient du soleil des artistes à l'hôpital : MERCI



## Assemblée générale

18 mars 2017 à 15h00 suivi du pot de l'amitié  
Salle Crest'Actif

## 123 Soleil fait son court-métrage

Le jeudi 16 Mars à l'Eden à Crest à 20h30.

**GARDEZ VOTRE SOIRÉE, QU'ON SE LE DISE !!!**

Un temps d'échange avec le public suivi de la projection  
'Oscar et la dame rose'



## Témoignages

### Noël en unité de soins palliatifs

Le 19 décembre nous avons chanté avec Caty pour fêter Noël dans le service de soins palliatifs du centre hospitalier de Valence.

C'était une première !

C'est un service dans lequel les clowns étaient intervenus l'année dernière ( pour fêter Noël également ), cela ne s'était jamais fait avec l'équipe des chanteurs.

Cela paraissait logique, ce service étant en lien avec la cancérologie où nous intervenons chaque mardi depuis 10 ans.

L'équipe soignante avait préparé un délicieux buffet, décoré les lieux et convié les patients dans la salle principale où nous avons chanté en chœur, et dédié certaines chansons pour aussi tisser des liens plus personnels.

Un moment très festif !

Certains patients n'ayant pas pu se déplacer nous sommes allés leur rendre visite dans leur chambre pour les saluer et leur offrir les chansons de leur choix.

Un échange très émouvant, comme la plupart du temps lorsque nous intervenons en chambre : on est dans l'intime, on s'adapte complètement à la personne, à son rythme, à ses goûts musicaux, à qui elle est, à sa famille et ses proches s'il sont présents.

L'émotion peut s'exprimer plus facilement qu'en grand groupe

Une belle expérience appréciée de chacun

Cela donne envie de pousser la porte de ce service pour des interventions régulières !!!

Merci au conseil général qui a financé cette intervention, et à l'USP d'avoir choisi notre association pour chanter Noël.

Elsa Scheffer, clown chanteuse



### Un moment dédié au personnel du service d'hémo-oncologie de Valence

Le 24 mai 2016 nous avons proposé une après-midi dédiée au personnel, une parenthèse dans la journée à 100 à l'heure de toute cette équipe qui soigne, écoute, reconforte toute la journée :

nous avons transformé la salle des familles en un lieu douillet et chaleureux avec de jolis tissus, des coussins, de bonnes odeurs ; nous avons offert des gâteaux et des boissons que nous avons préparés à leur intention.

Les médecins, les ASH, les infirmières, les aides-soignantes, les administrateurs et les psychologues pouvaient se joindre à nous pour un moment de détente s'ils le souhaitaient, et si leur emploi du temps leur permettait...

Nous avons offert des massages, discuté, dégusté, Caty a sorti son accordéon pour nous envelopper de la douce chaleur de ses mélodies. Une grande convivialité a rendu le partage agréable dans cette salle où, en général, on ne fait que passer en courant d'air.

A refaire sans modération car cette initiative a beaucoup plu, elle a même étonnée ! Nous avons pris beaucoup de plaisir à nous asseoir pour rencontrer ses soignants qui ont rarement le temps d'échanger avec nous. Nous étions en civil, cela change aussi la relation qui s'est faite plus simple que lorsque nous sommes costumés. ( nous avons rendu visite aux patients du service le matin -même )

...et cette après-midi du 24 mai nous étions là pour eux !!!

Elsa Scheffer, clown chanteuse



### Un nouveau programme d'actions culturelles pour le CH de Valence.

Cette année encore 123 Soleil est l'une des composantes du projet Culture et Santé du CHV, financé par la Région, la DRAC et l'ARS. Ce projet extérieur à 123 Soleil apporte aussi d'autres intervenants ponctuels auprès des patients de différents services.

En 2016, 2017 et 2018, la thématique "Colporteurs des Quatre-saisons" sert de fil du temps pour les conteuses et conteurs, danseuses, poètes et chanteurs, ateliers de découverte, d'écriture, de toucher et de création d'images.

Depuis plusieurs années une "Journée Touchante" y est aussi organisée en Mai, avec des Touchers-massages-assis en musique, offerts aux soignants qui le méritent bien !

Parce que les liens tissés par 123 Soleil sont durables et importants en Pédiatrie et en Hémo-oncologie, ses comédiens sont parfois associés à des moments artistiques favorisant les liens avec d'autres services.

Colporter l'art, les sourires et les rencontres... c'est pas ça la culture et la santé ?

Claire Avril Garabiol, administratrice





## Témoignages

### Le père Noël a déjà commencé sa tournée !!!!

Aujourd'hui, il a envoyé à l'hôpital les clownnettes Siphonie et Kathia

Ambiance festive et musicale, il fallait bien leur offrir quelque chose à ces charmantes visiteuses !!!

Quoi de mieux qu'un petit « Rap » à dire dans LE player micro !!!



« Bravo pour tous ces si beaux cadeaux  
Clémence en soirée dansante avec sa balle rebondissante

Cassandra dans le Sahara seule avec son puzzle

Tatiana la minette avec son sac à lunettes

Ryan avec son Player micro et sa tête de banane

Nathanaël et son casse tête roi de la tarentelle

Dacha dans son pyjama Rilakkuma avec son manga.... »

Jeudi 15 décembre 2016

Dans la classe de pédiatrie ....

### Chères clowns, chers clowns,

Nous vous avons rencontrés à l'hôpital de Valence, en décembre 2015, durant l'hospitalisation de notre fils Louison, qui a dû séjourner 1 mois au service de néonatalogie. Nous tenons absolument à vous remercier grandement pour les éclats de joie et de rire que vous avez su nous apporter, nous attendions les jeudis avec impatience, car vraiment, nous vous assurons que vos actions fonctionnent !!! Vous êtes un rayon de soleil pour nous, patients, accompagnants ; nous qui sommes restés entre les 4 murs de la chambre de notre fils sans quasiment la quitter, vous nous faisiez un bien fou.

Il nous semblait important de vous faire ce retour, il faut absolument que les clowns continuent à venir faire la nique à la maladie, aux blessures, aux angoisses, ... dans les hôpitaux !!

Si nous pouvons faire quelque chose pour vous soutenir, n'hésitez pas à nous solliciter !

Bien chaleureusement,

BAILLIEZ Louison,  
BAILLIEZ Julien,  
CERON Aurélie

### Les soins face au nez !!!

Après 18 années d'interventions de clown à l'hôpital avec 123 soleil il est grand temps que j'écrive un article sur mon témoignage d'acteur social.

Cette tranche de vie professionnelle est la plus humaine que j'ai pu vivre et que je continue à vivre et à défendre.

Bien sûr parce qu'avant tout, elle touche des enfants hospitalisés.....

Ayant vécu moi-même une expérience d'enfant hospitalisé à l'âge de 10 ans et durant plusieurs mois je peux témoigner que dans ce contexte les parents ne sont pas aussi confortables émotionnellement qu'à la maison et restent même souvent impuissants face aux soins apportés à leurs enfants.

Le duo de clown entre en jeu en tant que lien social, d'une manière directe ou indirecte en prétextant un jeu, une situation absurde en général ce qui transforme, métamorphose ou apaise les angoisses, les peurs des enfants et des parents face aux soins.



.... Je me souviens d'une chambre où la réaction d'Osiris face aux soins exercés par les infirmières sur un enfant de 7 ans a été de grimper aux portes et puis de se cacher dans le placard, ce qui a déclenché

immédiatement le rire chez l'enfant. Mon partenaire de jeu a profité de cette opportunité pour être complice avec l'enfant pour se moquer puis tenter de calmer Osiris en le massant.

Parmi toutes mes expériences professionnelles je continue à ressentir que celle de clown à l'hôpital me touche le plus car elle s'inscrit dans une réalité sociale en rapport à la santé.



Francisco Cabello via « Osiris »



## Coup d'oeil 2016

Création d'une antenne de bénévoles sur Montélimar (une dizaine)

Un partenariat avec l'Amicale Montilienne des hospitaliers (AMH)  
Encart sur leur site  
Exposition et vente d'objets dans le local de l'amicale

Remises de dons en faveur de l'association :

Vidalot - Batiman : une tombola : 450 €



Comptoir de Mathilde : un chèque de 1260 €

Dynamic Danse : un chèque de 1535 €

Lions club : un chèque de 2000 €

Jean et Louison : un don de 300 € (cette somme étant leur cadeau d'anniversaire pour leurs 18 ans)



Un grand merci à toutes les personnes qui participent, grâce à leur soutien financier, à la pérennité des interventions artistiques dans les hôpitaux :

Stand de présentation de l'association dans le hall de l'hôpital de Montélimar et article dans Le Crestois pour la semaine de la solidarité

Marchés de Noël :  
Grâne, Montélimar, Die chez Jaillance  
Semaine dans une vitrine chez l'habitant à Die  
Le bénéfice des ventes des objets est de 1200 euros

Participation lors du tournage du film

En projet pour l'année 2017 :

Rallye des princesses en mai

Dégustation de mets et vins le 11 mars à Tournon

Dynamic danse le 11 mars

Foire de printemps le 19 mars à Beaufort sur Gervanne

Soroptimist le 24 avril au théâtre de la ville à Valence

Présentation du court-métrage au cinéma Eden à Crest le 16 mars à 20h30



Patou Brosset, coordinatrice bénévole

## L'équipe de 123 Soleil, des artistes à l'hôpital organise Le We régional des clowns hospitalier du 12 au 14 Mai 2017 !

Nous accueillerons dans un cadre privilégié : L'ITEP de Beauvallon (Dieulefit) les équipes des clowns hospitaliers de Genève, Lyon, Annecy et Grenoble pour ces rencontres autour du thème : D'où venons nous, quel monde ?

Ce sont de riches rencontres d'échanges sur nos pratiques clownesques, innovations, difficultés, notre fonctionnement associatif.. avec des ateliers de pratiques (chant, magie, marionnettes, acrobaties....toutes les nombreuses pratiques et techniques du clown), des tables rondes aérés de moments festifs et d'échanges plus individuels.



### Le pôle mère enfant

Il accueille chaque année beaucoup d'enfants hospitalisés et près de 17 000 passages aux urgences pédiatriques ; les enfants présentent des pathologies variées chirurgicales médicales qui justifient parfois de séjours assez longs. Dans ce contexte de maladie avec son lot d'inquiétude et de souffrance la présence de l'équipe 123 soleil apporte un rayonnement chez ces petits malades qui l'espace de brefs moments retrouvent un sourire d'enfant ; et ce bien être aussi court soit-il participe certainement à améliorer le vécu du séjour et l'acceptation plus facile de soins parfois douloureux.

Aussi c'est avec un grand plaisir que l'équipe de pédiatrie est visitée tous les jeudis par ces joyeux clowns qui mettent du baume au cœur en fanfare.

Dr Afroukh Nawel, Pédiatre