



des  
artistes  
à l'hôpital

[www.123soleil-hopital.fr](http://www.123soleil-hopital.fr)

La P'tite gazette N°26

Mars 2016

## ● Bene velle : "Vouloir du bien" ●

C'est la définition du **bénévolat**, et sans eux nous ne serions plus là : Les bénévoles font que tout est possible. Sans CA associatif, pas d'employeur, sans réactivité sur des événements de mécénat, pas de collecte, sans talents d'organisation pas d'efficacité et sans le sens de l'amitié, pas de plaisir !

A 1.23 Soleil, chacun donne de lui-même là où il est, parce que nous avons tous compris et senti combien l'étincelle de vie et de santé passe par les yeux, par la main, par la capacité à inventer, imaginer, vibrer, rire, chanter, par la confiance en la valeur de l'autre.

*Claire Avril Garabiol, responsable projet.*

## ♥ Vous nous avez rendu visite...

en nous dédiant le fruit de votre mobilisation associative, ou sur nos stands lors d'animations spécifiques et vos dons ont offert un sourire de plus à des enfants et adultes hospitalisés, leurs familles, leurs amis. Merci !

En fin d'année 2015 des stands de « 123 Soleil les artistes à l'hôpital » ont été présents aux marchés de Tournon à l'initiative de CEFORA\*, et de Die à l'initiative de la Cave coopérative Jaillance. Des objets y ont été vendus par les bénévoles de 123 Soleil pour financer les interventions :

- des **CLOWNS** professionnels dans les services de pédiatrie des hôpitaux de Valence et Montélimar
- des **CHANTEURS** dans les services de cancérologie à l'hôpital de Valence et de Soins palliatifs à Annonay.

\* Les stagiaires du centre de formation « CEFORA » de Tournon ont monté un projet pour soutenir « 123 Soleil les artistes à l'hôpital ». Ils ont fabriqué des objets et vendu les nôtres sur 5 marchés à Tournon, pour Noël.

Un **énorme merci** à eux, ainsi qu'à leur formatrice, pour cette belle initiative !

## ♥ Il était une fois des «Gaulois»

qui avaient organisé un Trail (course à pied de 10 et 17 km, en montagne) pour « 123 Soleil des artistes à l'hôpital ». Patrick Roche (Président du XV de Cœur) : « Notre objectif est de faire venir 500 Coureurs afin de vous remettre 2€ par coureur !) et de faire parler de votre association qui œuvre contre la maladie ».

La matinée est fraîche mais ensoleillée à Charmes. 700 participant-e-s se motivent pour courir. Leurs foulées et leurs souffles sont à l'unisson. Ivan, l'un des clowns de l'association 123 Soleil, bien connu sous le nom de « Dr Monsieur, spécialiste en tout » court les 10 km d'un parcours difficile, avec son frère et un très bôôô Tshirt. Pendant ce temps là, les bénévoles de 123 Soleil ne chôment pas : Véronique a été la reine du stand d'info et objets 123 Soleil, Christiane, notre présidente, a expliqué dans le micro en quoi consistait l'association. Elle fut, aussi, la reine de la distribution de trophées !! *Patou.*



**ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE** suivie du pot de l'amitié

**VENDREDI 25 MARS à 20h à CREST** salle des Acacias



## ● Une nouvelle clown ●

Tout a été fait en équipe, de la pré-sélection parmi plusieurs dizaines de candidats (sur lettre et C.V.), jusqu'au choix final. Nous avons fait appel à Freddy, fondateur de notre association, pour avoir du recul et guider 2 jours de jeu clownesque et rencontres. Que les choix sont difficiles, quand tous les candidats ont à la fois de grandes qualités de clown, des motivations, sûr, et le profil nécessaire à ce métier particulier !

### Qui est la nouvelle clown ?



Noémie Lefebvre, portrait d'une lumière : Ingénieur ! Oui nous sommes fiers - non pas d'avoir contribué à la détourner de la science - mais qu'elle désire intégrer notre équipe. Elle a une solide formation artistique : danse, musique, comédienne et clown. Elle a rencontré, au Brésil où elle vivait, le clown hospitalier. Vous n'avez pas encore vu les Recyclowns ? Ne la ratez pas prochainement dans « Infinithérapie » (c'est le Bazar ambulante) ou dans « Le lac des poules » (c'est le Bateau de papier). Vous y verrez un personnage aussi drôle que puissant. Bienvenue ! *Jérôme Fayet*

### La formation continue...

Chaque année, les comédiens-chanteurs des 2 équipes d'I23 Soleil se forment pour améliorer leurs pratiques et continuer à proposer des interventions de qualité. En 2016, voici le programme :

**- Formation clowns :** L'équipe des clowns travaillera 5 jours avec Emmanuel Sembély, sur la **technique du duo** (puisque c'est toujours par 2 que nous intervenons). L'acquisition d'un langage commun nous aide à mieux construire nos improvisations, à savoir "à quoi on joue", à prendre plaisir car on se comprend mieux, à s'écouter davantage, à sortir de ce que l'on connaît déjà de notre clown pour aller plus loin, et à offrir une meilleure lecture de notre jeu. Les clowns travailleront aussi une journée avec Gibé QB, **comédien magicien**. Nous utilisons régulièrement des tours de magie et voulons aller plus loin dans cette pratique dont les enfants (et les adultes !) sont très friands.

## ● A l'hôpital d'Annonay ●

Tous les 2<sup>ème</sup> jeudi du mois un duo des chanteurs de I.23. soleil vient en services des soins palliatifs, **grâce à l'association Force de Vivre et toute l'attention du Psychologue Cyril Boutet qui nous accueille.**

Ce 10 décembre n'est pas habituel car cette fois nous allons Christophe et moi, en plus de quelques visites à ceux qui ne pourront se déplacer, chanter autour de la Chanson Française et de la Poésie... Quelques courageux ont même valsé ! Un excellent moment chaleureux ! *Sophie*

**Joëlle JACOUTON**  
présidente de Force de Vivre et Cyril BOUTET, psychologue de l'hôpital.



Il se produit chez les personnes, dans ce moment de partage musical, une activité intense. Les recherches en sciences cognitives mettent à jour les sollicitations cérébrales impliquées dans l'activité musicale et qui auraient un effet positif sur la mémoire, l'attention, le langage... Pour notre part nous voyons des personnes chanter avec nous des paroles de chanson qui leur reviennent en mémoire instantanément et qu'elles articulent sans rencontrer de difficultés. Nous constatons aussi combien le rythme de la musique invite à la marche, la danse. *Pierre Cordier, extrait du bilan 2015.*

### - Formation chant

Chaque année les 2 équipes se retrouvent pour 3 jours de stage **chant**. Cette année ce sera avec Brigitte Gardet. C'est un moment fédérateur que de se retrouver au grand complet autour de la voix puisque nous chantons dans tous les services ! L'équipe des chanteurs suivra aussi une formation spécifique en chant avec Brigitte Gardet.

### - Analyse de la pratique

Nous travaillons depuis 5 ans avec Arlette Navaro, psychologue. Chaque équipe la voit une fois par trimestre. Cela nous aide à prendre du recul et échanger sur ce que nous vivons à l'hôpital, qui n'est pas toujours simple, et à mieux travailler ensemble. *Elsa Sheffer*



## ● Et les soignants ? ●

**Les artistes de 123 Soleil ont salué à leur façon leur longue coopération avec les soignants !**

### ♥ Une après-midi pour les soignants de pédiatrie à l'hôpital de MONTÉLIMAR

Le 25 novembre 2014, Ivan, Jérôme et moi avons concocté une après-midi de détente au personnel médical de Montélimar. Tout était prévu pour un moment agréable (dans l'ancienne néonatalogie) : Nous avons aménagé 4 espaces différents, avec une petite musique d'ambiance, des lumières agréables, des tissus pour décorer les lieux, de l'encens, une table dédiée aux amateurs de douceurs (gâteaux faits maison, thés variés, chocolat, jus de fruits ...). Nous leur avons proposé des numéros de magie personnalisés, un lavage de main cocooning, des massages... nos invités choisissaient ce dont ils avaient envie. Nous sommes restés "en civil" (un clown qui propose un massage, ça peut faire un peu peur ...) pour pouvoir discuter plus simplement (se connaître autrement, en se demandant nos prénoms... si nous avons des enfants etc..). Certains sont passés pour grignoter et discuter, mais la plupart ont tout de même choisi un moment de magie !

Nous avons passé un moment très convivial. Beaucoup de sourires, de mots échangés, de complicité, de plaisir à être ensemble. Les soignants étaient touchés que nous nous soyons mobilisés pour eux (le thème de l'après-midi était d'ailleurs : "mais qui prend soin des soignants ?"). Une attention qui a fait son effet, à refaire sans modération !! *Elza*

### ♥ Et pour le personnel des services pédiatrie de l'hôpital de VALENCE

Grande première, le 4 mai 2015 : Elsa, Francisco et moi cheminons tels de bons sherpas avec nos paniers fumants de gâteaux aux noix et chocolat, théières, de cabas débordants de rideaux, objets divers et insolites, sans oublier nos instruments de musique, sous le regard curieux des personnes croisées sur la pelouse, dans les couloirs de l'hôpital, et enfin à notre destination : la salle des blouses roses en pédiatrie. Nous transformons à coup de tissus colorés, parapluie arc en ciel, lumières chaleureuses, diffuseurs d'essences au goût de voyage, cette salle de bricolage en un étrange salon de thé où la détente et la gourmandise seront de mise.

Prêts à "L'accueil Au salon gourmand"! Les affiches d'invitation trônent depuis une semaine dans chaque service, vestiaires et couloirs que nous « chatouillons » chaque jeudi de nos clowneries... Mais à 10h, personne... Les secrétaires, infirmières, agents d'entretien, médecins, auxiliaires puéricultrices, internes, aides soignantes, s'affairent ailleurs.... 10h30 : c'est parti !!!



Le mot est passé et le défilé des visites par belles vagues incessantes ne se clôturera qu'à 15h15 car nous devons rendre la salle. Quel bonheur d'accueillir chacun venant avec la simple envie de partager cette attention toute en douceur sucrée, accompagnée d'un thé ou café fumant, de chants et notes qui s'égrainent joyeusement, de massages choisis et de poésies composées pour chacun et susurrée au creux de l'oreille ! *Sophie Maucourt*



Des Clowns auprès d'adultes, une grande lère !

Bénito et Syphonie sont allés mettre leur nez rouge lors du magnifique buffet organisé pour Noël par le Service de Soins Palliatifs de L'hôpital de Valence.

**MERCI à vous pour cette excellente journée, les patients et leurs familles ont été enchantés. Les sourires et certains rires des patients sont une grande joie pour nous les soignants. On a rechargé nos batteries !**

**Le 21 décembre 2015 a été une belle journée... à L'USP. Ariane pour l'équipe des SOINS PALLIATIFS de Valence.**



## ● Avec les collégiens de Crest ●

Voilà à présent pas loin de 10 ans que des comédiens de la compagnie "1.2.3 Soleil" interviennent au collège Revesz-Long de Crest, avec des classes de 4<sup>o</sup> Segpa. Cette année Camille et Francisco sont aux manettes.

Au fur et à mesure de ces séances, on a le bonheur de voir les élèves s'ouvrir peu à peu, améliorer leur attention, leur concentration. Le corps est peu à peu ré-approprié et devient un moyen d'exprimer attitudes, sentiments réalistes ou décalés, exagérés...

Tel élève d'ordinaire discret en cours apparaît soudain lumineux, plein d'humour, comme jamais on ne l'aurait imaginé, tel autre apprend à se concentrer, tel autre encore, tendu, crispé, ose enfin peu à peu bouger et parler devant un public, comme il ne se serait jamais cru capable de faire. Ces dix heures permettent à tous de se laisser aller et prendre confiance en son corps, de ne pas avoir peur du regard de l'autre et de laisser son imagination se débrider. Rares sont dans la vie et les difficultés de cet âge, les occasions où cela leur est permis.

Apprendre à utiliser son corps comme un ami qui ne craint pas l'interlocuteur, ne peut qu'être un atout pour eux dans leur vie future, autant personnelle que professionnelle.



Merci donc à l'équipe d'1.2.3 Soleil pour ce travail effectué dans la gaieté, la drôlerie, mais aussi dans la rigueur et la discipline. Comme quoi... on peut être clown et quand même sérieux !

Marie, professeur au Collège Revesz-Long.

## ● Un rendez-vous national professionnel accueilli par 1.2.3. Soleil ●

La Fédération Française des Associations de Clowns Hospitaliers a réuni 19 associations et 60 personnes le 30 Janvier 2016 à la MJC Châteauvert à Valence. Site : [ffach.fr](http://ffach.fr)



### LA FÉDÉ : TRAVAUX ET PROJETS FÉDÉRATIFS



Le thème consistait à mettre un coup de projecteur sur la VIE DE LA FFACH, ses objectifs, travaux et projets. Les membres de 123 Soleil étaient sur le pont pour offrir un bel accueil logistique et un buffet copieux aux voyageurs venus de 15 villes de France, de Lille comme de Toulouse, Toulon, Annecy ou encore de Bretagne. Chaque année depuis 6 ans cette Fédération, dont 123 Soleil est membre fondateur, organise des Journées Professionnelles avec des travaux, informations, tables rondes et ateliers qui permettent à tous d'échanger et d'évoluer dans les questionnements fondamentaux du métier et de son cadre associatif : Formation des clowns, relations avec les soignants et les institutions, relations associatives, règles, financements...

*En oncologie à Valence. Bonjour à vous, j'ai vibré de plaisir (si si je veux un tantinet de démesure dans le compliment), aux chansons de Cathy et Elsa ce mardi 8 en oncologie de jour à Valence. Et c'est moins par la qualité des voix, pourtant remarquable, que par le rayonnement des sourires et des regards de ces deux "intermittentes" que j'écouterais volontiers "en permanence". Bref, continuez à faire revenir le sourire et les yeux qui brillent à ceux et celles qui souffrent dans ces lieux de soins du corps, qui manquent d'âmes malgré la sympathie du personnel.*

*Encore merci du fond du cœur pour ces actions si belles. Thierry R.*