



Janvier 2021  
**La Gazette n°31**  
des Clowns et des Chanteurs à l'Hôpital



**Pétillement  
de joie  
en milieux de soins**



Les chanteurs et les clowns d'

123  
SOLEIL  
DES  
ARTISTES  
A L'HÔPITAL

vous souhaitent

une BELLE ANNÉE 2021

**Vous êtes les bienvenu-e-s  
à notre**

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**

qui aura lieu  
le jeudi  
1<sup>er</sup> Avril 21h  
à 19h

au grand amphithéâtre  
de l'hôpital  
de Valence

179 Boulevard  
Maréchal Juin

Edito

**Maintenir le lien  
dans la tourmente**



Telle est la mission que "123 Soleil des artistes à l'hôpital", a poursuivi tout au long de cette année imprévisible, anxiogène, mais qui nous a incités à rester visibles et disponibles.

Là où l'action des artistes auprès des malades se définit par le regard, le toucher et l'émotion directe, il a fallu s'adapter à une "société sans contact", se rencontrer à distance, à travers des écrans, ou masqués.

Dans un 1<sup>er</sup> temps, comment déployer "l'art du sans contact" ?

On a perdu les lieux d'intervention, la mise en présence, la relation touchante. Rapidement, moyennant moult problèmes techniques, l'équipe artistique a réagi par des créations diffusées en direct sur écran en lien avec les services hospitaliers.

Puis la période de dé-confinement cet été, nous a permis de retrouver "en présentiel" une partie des patients dans 7 services hospitaliers. Grâce à la motivation des personnels et à la rigueur de l'application des règles sanitaires, ces interventions sont maintenues et considérées comme "essentiels" en soins de support. Afin de s'adapter aux différentes situations, l'équipe artistique et administrative est restée soudée, via des réunions zoom, des clins d'œil Whatsapp, des visios Skype, You tube...

pour mettre en place les mesures de maintien de salaires pour les artistes, des emplois du temps perturbés, et de formation à toutes ces nouvelles techniques. L'économie des déplacements a été compensée par la multiplicité des échanges à distance et le plaisir d'être ensemble malgré tout.

Toute cette activité fébrile et ces mesures ont pu se réaliser grâce au soutien de tous nos partenaires qui nous sont restés fidèles, aux actions bénévoles initiées en début d'année, et aussi aux adhérents et donateurs de plus en plus nombreux.

Que tous les acteurs qui ont contribué à franchir cette année 2020 soient remerciés et félicités pour les rayons de soleil qui nous ont aidés à regarder l'avenir avec espoir, humanité et solidarité.

L'année qui vient sera forte de toutes ces valeurs, mais nous aurons besoin de tous les ambassadeurs, partenaires, bénévoles, artistes pour répondre aux demandes des Maisons de retraite, EHPAD, et services hospitaliers.

**Jackie TREMOUILLES**

Présidente de 123 Soleil des artistes à l'hôpital

## La vie de l'asso Pendant Les confinements



Un lien humain précieux avec 123 Soleil pendant ces périodes de confinements où tous nos spectacles avec nos autres compagnies s'annulent les uns après les autres. Nous avons pu mesurer et vivre **le travail de groupe, son soutien indéfectible, son professionnalisme, son inventivité** et soutenu par la plupart des structures qui nous accueillent, nous poursuivons nos visites en direct ou zoom. Merci à chacun pour son engagement solidaire ! **Sophie dit Syphonie**

**On est confiné .... mais aujourd'hui je chante à l'hôpital ! C'est la révolution dans le salon.** Une bâche verte contre le mur pour les arrières plans extraordinaires. Des chapeaux et autres accessoires. Un petit mot sur la porte "Chut, je travaille !". Quelques vocalises et un beau costume... Toc tchat... Coucou collègue ! C'est bon côté technique ? Toc tchat... Coucou Brigitte. Tu as ta tablette magique ultra-connectée ? Ça va dans le service ? Toc toc toc... Bonjour Madame, bonjour Monsieur avez-vous enVie d'une chanson ? **Cathy**



### Une plénière via Zoom 27 avril : enfin on se retrouve !

Réunion plénière via zoom : artistes et administrateurs mélangés au gré de l'affichage. On partage rires, nouvelles et expériences de confinés. Sans kms à parcourir, l'équipe est au complet. L'expérience sera renouvelée pour l'Assemblée Générale du 19 novembre.



Il est 8h et dehors il pleut : "Maman, on est jeudi aujourd'hui ! Youpi ! Les clowns vont venir cet après-midi !". Un rayon de soleil illumine son visage.

Il est 14h, je suis fatiguée. La matinée fut longue après une courte nuit sur le lit de camp installé à côté du lit de ma fille. Je pense à la maison et j'aimerais m'éclipser quelques instants et que tout redevienne comme avant... Avant c'était une certaine insouciance sur la santé de mon enfant, maintenant c'est la surveillance en permanence. **Dans mes pensées, je songe "m'éclipser ou disparaître, j'hésite..."**. Tiens, Anaëlle se redresse. On entend des rires et du bruit dans le couloir. Les sourires apparaissent dans l'entrebâillement de la porte... nous voilà, Anaëlle et moi, **embarquées dans un monde magique où les mamans apparaissent-disparaissent-apparaissent-disparaissent puis réapparaissent !** **Au rythme de nos rires !** Merci pour ce moment.

**Christilla, maman d'Anaëlle**

**"Coucou les clowns, J'ai adoré quand vous êtes venus me voir dans ma chambre de l'hôpital, ça a un peu baissé ma tristesse."**

J'ai beaucoup ri quand vous avez fait disparaître ma maman et que vous l'avez transformé en peluche. Merci. J'espère qu'un jour vous pourrez venir dans ma vraie chambre de ma maison me faire encore plus rire.

**Anaëlle, 7 ans**



## Le regard des patients

Chambre 19, nous sommes accueillis par un couple.

**Merci à vous tous, beaux troubadours, qui apportez dans la solitude de notre chambre d'hôpital, une belle parenthèse de joie**

avec vos chants, vos poèmes, nous replongeant dans nos souvenirs... un moment de bonheur. Encore aujourd'hui, je pense à vous et à cette "Tendresse", merveilleuse chanson que chantait Bourvil. Le plaisir en y repensant a dépassé, pour moi, la chambre d'hôpital. Je souhaite qu'il en soit de même pour tous. Je vous renouvelle mes remerciements pour votre bel engagement.

**Mr et Mme Solange et Daniel Fayolle**

Il règne une ambiance paisible que le soleil d'hiver de l'après-midi met en couleurs. Madame est en rose pastel, un pull qu'elle a tricoté et qu'elle porte à ravir. Dans nos échanges, les mots qu'ils empruntent sont aussi doux que la laine de son pull. A leur demande nous leur chantons "Jardin d'hiver" et "Tiens tiens tiens" pour éclairer ce que le temps tricote.

**Les chanteurs**

## "Skype" des chanteurs

Ça y est ! On skype avec le service long séjour (SLD) de l'hôpital de Valence. Je me rends chez Pierre pour que nous chantions ensemble, à 2 voix ! C'était plus complexe à gérer quand on était chacun chez soi, devant son ordinateur à chanter chacun son tour... Cathy nous "coache" à distance : on discute tous les 3 pour tester la connexion puis on retrouve Angélique, l'animatrice de ce service, qui apporte énormément de chaleur et de lien humain. Merci à elle ! **On va rendre visite à 2 résidents :**

- une dame qu'on connaît bien, atteinte de la maladie d'Alzheimer, habituellement très drôle, elle pleure aujourd'hui. Le lien humain manque tellement en ce moment... **Très émue, elle touche l'écran de la tablette, comme une caresse qu'elle nous envoie.** Elle chante avec nous ; je suis surprise de sentir un lien si fort avec elle alors que nous sommes connectés par internet !

- un homme qui arrive juste dans le service. La musique occupe une grande place dans sa vie, **c'est une rencontre émouvante et chaleureuse** ; il nous offre un chant de Michel Berger, précieux cadeau ! On prend le temps de cette rencontre, puis on se salue, espérant nous revoir à l'hôpital ! Ces interventions "skypées" sont une véritable chance pour garder le lien. Nous avons repris les visites en présentiel fin juillet ! En direct, du vivant !!

Elsa



# Le regard des artistes Un jour... une intervention...

## "Zoom" des clowns

LE TÉLÉ TRAVAIL C'EST PAS FACILE POUR  
TOUT LE MONDE. SURTOUT POUR MON PÈRE QUI  
A PU RECOMMENCER À ÊTRE CLOWN À L'HÔPITAL  
PAR ZOOM®.



## A la "Marpa" de Saint Félicien en Ardèche

J'aimerais témoigner d'un moment passé au Foyer Logement "MARPA" de St Félicien qui m'a touché : Nous étions dans la cour lorsqu'un résident s'est mis à danser sur une tarentelle que nous jouions avec l'accordéon et les percussions. **Il dansait librement laissant aller ces mouvements, le corps emporté par le rythme endiablé.** A la fin de cette danse, J... m'a sommé de lui jouer encore des "accords... très fort !" Ce qui lui a provoqué une forte émotion. C'est alors qu'il nous a dit : **"Voyez, vous pourrez leur dire que J... a pleuré..."**

Francisco dit Osiris

## A la "Résidence Rivoly" un duo Clown/Chanteur

Nous y sommes : un duo clown-chanteur visite les personnes résidant à l'Ehpad Rivoly de la Voulte sur Rhône depuis décembre 2019 !

Nous l'avions imaginé, évoqué avec toute l'équipe artistique, expérimenté en duo pour les 20 ans de 123 Soleil et lors d'un stage de chant, et nous voici aujourd'hui concrètement sur le terrain.

Arrivée tôt, pour **prendre la température avec le personnel en mangeant avec eux** dans une salle dédiée à leurs repas, je suis surprise de ce lieu de repos ouvert à tous. En effet, les personnes âgées déambulent et viennent faire leur petit tour ici en toute liberté, l'une pour essayer la table régulièrement et parler avec des mots qui s'enchaînent sans qu'un sens commun vienne nous éclairer sur le sens de sa

logorrhée, une autre vient chercher un câlin... **Une ambiance calme de vie simple et chaleureuse dans ce lieu.**

Nous faisons une relève des personnes à visiter en priorité avec un trombinoscope qui permet de mieux nous repérer. Nous n'irons que dans une seule chambre où la dame qui est très anxieuse, nous dit-on, est **ravie d'avoir du monde et nous accueille avec un grand sourire, chante et danse même avec nous.** Comme quoi le lien social y est sûrement pour quelque chose ! Dans une salle quelques personnes sont là et semblent attirées par la musique, nous entamons une valse endiablée où nous invitons à danser quelques personnes qui entonnent aussi le refrain incontournable de "St Jean". On se permet une histoire, quelques

poésies, acrobaties, danses sur les tables pour accrocher un regard, une émotion. **On se croirait au bal, où chacun observe, puis parfois se décide à danser.** Les infirmières sont heureuses de cet autre temps où elles peuvent pleinement être avec les ainé-e-s, sans avoir le souci du soin ou autres. Première rencontre avec ces personnes âgées, **des regards se sont ouverts, étonnés, éclairés,** certains se sont un peu détournés, d'autres sont restés presque inaccessibles ; on sait que **c'est une question de temps et de confiance.** Le mois prochain nous reviendrons avec un autre duo et nous tenterons encore d'autres rencontres où le clown et le chanteur expérimentent d'autres façons de se mettre en lien.

Sophie dit Syphonie





## Durant les 3/4 du premier confinement, 123 SOLEIL a su innover à l'hôpital

Avec le soutien de tous : EUVEKA, l'entreprise qui nous a prêté 3 ordinateurs et le service informatique du CHV, les chanteurs, chanteuses et les clowns en ZOOM et en SKYPE ont su recréer leur univers de chambre en chambre dans les services d'hémo-oncologie, de soins palliatifs et de pédiatrie.

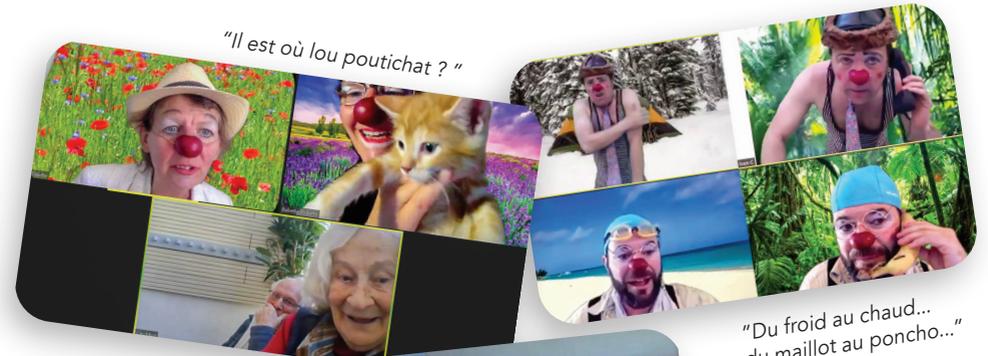
**Briser des solitudes, partager une mémoire chantée, des blagues, la magie, tout a permis d'assurer la continuité de la vie et de la culture.**

Merci, car ils m'ont invitée à être leur ambassadrice dans les chambres (j'étais en charge de la technique) et j'ai partagé ces belles rencontres.

**Brigitte (éducatrice en pédiatrie)**



"Incroyable comment ils ont joué avec nous !"



"Il est où lou poutichat ?"

"Du froid au chaud... du maillot au poncho..."



"Baisers soufflés numérisés, même à distance on s'envoie de l'amour"

"Votre regard me dit que nous voyageons bien ensemble"



**Après un temps pour apprivoiser la tablette et notre soudaine apparition dans son univers, Madame L. prend beaucoup de plaisir à nous entendre et à voir défiler les fonds d'écrans. On chante Méditerranée : "Tino, quel bel homme c'était !", sourires et un brin d'accordéon, c'est la valse des émotions !**

**Cathy (chanteuse)**

## Les coulisses du télétravail des Clowns...



... et son fond vert pour intégrer des fonds numériques, une installation digne d'Hollywood !

**On a emmené Monsieur D. à la plage avec "Aline" de Christophe ; il chantait avec nous et battait la mesure. Puis, ambiance rock'n'roll avec Johnny, accordéon et mélodica : ça l'a fait rire cet instrument ! Hémiplégique, il est allé chercher son bras paralysé sous son drap pour "rocker" avec nous. A la fin, il levait son poing, comme en remerciement.**

**Emilie (chanteuse)**



# Le regard des soignants

**Guillaume Buiret**  
(Hôpital de Valence)

Référent médical sur  
la plateforme de soins oncologiques de  
support depuis sa création en 2014.



Il n'existe pas de définition claire et nette du terme "soin de support". On entend par là l'ensemble des soins dédiés aux patients et aux aidants qui ne comprennent ni chirurgie, ni chimiothérapie, ni radiothérapie du cancer. L'Institut National du Cancer a retenu 9 soins de support dont l'efficacité a été démontrée dans la littérature scientifique. Trois devraient faire l'objet d'un remboursement en 2020 (psychologie, diététique et activité physique adaptée). C'est le résultat des nombreuses études qui ont validé leur effet bénéfique. Les salles de sport se sont spécialisées. Beaucoup de tests, de publications... Il faut pouvoir étudier l'efficacité des

autres soins de support. Mais les moyens manquent. On ne les a pas. Pour 20 appels à projet, il y en a un qui marche. Il faut trouver la manière de répondre pour se démarquer des autres propositions. La plus grande part de mon activité de chirurgien, c'est la cancérologie en ORL. Et la cancérologie en ORL, c'est une question de qualité de vie, plus que de survie globale. Les traitements qu'on propose visent à améliorer la survie. Et pour moi, la qualité de vie, c'est plus important que la survie. Je pense qu'il est préférable de vivre un ou deux mois de moins mais mieux, plutôt que de prolonger une vie souffrante et triste. C'est ce qui m'amène

à m'intéresser particulièrement aux soins de support. Les interventions de 123 Soleil, c'est de l'art-thérapie. De la thérapie par l'art. J'aimerais développer ce type d'intervention : dessin, modelage... Ces pratiques améliorent le bien-être du patient ce qui lui permet de mieux supporter le temps passé à l'hôpital.

Merci beaucoup pour tout ce que vous faites en pédiatrie et auprès des patients atteints de cancer, à la fois pour les patients, à la fois pour les aidants, à la fois pour les soignants. C'est vraiment une bouffée d'oxygène !

## Espace hors du temps, véhicule vers l'imaginaire

La venue des clowns à l'hôpital offre une fenêtre dans le quotidien des patients.



Elle permet d'ouvrir un espace vital : l'espace potentiel du jeu dans le sens donné par Donald Winnicott. En interagissant avec les enfants et les adultes, les clowns les entraînent à distance de la "trop souvent douloureuse réalité" de l'hospitalisation.

Leur immersion au sein de l'hôpital, offre un espace de jeu dans un temps qui est vécu comme hors temps. Un instant salvateur qui s'échappe pour suivre le fil imaginaire proposé. Les soignant-e-s, parents, enfants et personnes âgées se trouvent alors embarqué-e-s à bord d'une goélette légère et

fantastique, comme dans un rêve. C'est bien de cela dont chacun-e a besoin lorsqu'il ou elle est contraint-e à l'hospitalisation.

Les clowns par leur grand savoir-être, et leur qualité de présence et d'observation du moindre détail, de la moindre indication donnée par le patient, se logent dans tous les interstices possibles des situations. Ils/elles ouvrent au monde du sensible. Leurs musiques sont également un magnifique véhicule de l'imaginaire.

**Beatrice Bossé**  
Psychologue clinicienne

# News de la fanfare

## Un Noël à Montélimar et chez les pompiers de Valence

• Pour l'arbre de Noël de l'hôpital de Montélimar le 16 déc 2020, nous sommes intervenus avec la fanfare dans le service Pédiatrie, ainsi qu'à l'extérieur de l'hôpital pour rejoindre le service gériatrie.

• Malgré les contraintes sanitaires les pompiers de Valence ont tenu à organiser une distribution de cadeaux aux enfants du personnel en invitant la fanfare d'123 soleil le 20 décembre.

Les parents avec leurs enfants circulant dans ce hangar



en voiture s'arrêtaient le temps d'une chanson et de la livraison des cadeaux dans le coffre.

## NOUVEAU ! Un voyage en terre ardéchoise La MARPA

1h30 de trajet à travers les routes sinueuses d'Ardèche. Une vingtaine de studios équipés, disposés en rez-de-chaussée. Le duo de clowns n'entre plus seulement dans une chambre, mais carrément dans l'intimité d'un.e résident.e ou même d'un couple.

En trois séances, les clowns ont été adoptés et sont maintenant attendus.

Les résidents nous embarquent autant dans leur monde que nous les embarquons dans les nôtres.

Lors de notre intervention avec Osiris, sur la terrasse de son appartement, nous attendait notre "Capitaine" du jour : "Je vous aime, je vous aime ! " nous a-t-il déclamé. Puis, il nous a demandé des accords. Osiris a plaqué ses premiers accords sur son accordéon, j'y ai mêlé une mélodie celtique à la flûte. Notre capitaine a pris son visage dans ses mains, les yeux pleins de larmes nous remerciant du cœur de son chagrin ou du chagrin de son cœur. La vague est passée, nous nous sommes serrés les coudes comme le stipule le protocole sanitaire en vigueur, mais nos cœurs se secouaient chaleureusement sous les masques.

Laurent dit Justin





## La Soupe des Chefs !

Rencontre avec Jacques Chalon  
Président du Lions Club Valence Doyen



Grâce aux fonds collectés lors de la soupe des chefs le samedi 8 février 2020 à Valence, le Lions Club Valence Doyen a apporté son soutien à l'action de 123 Soleil.

Bonjour Jacques Chalon. Pourriez-vous nous présenter le Lions Club ?

Le Lions Club, c'est un club service : il a pour but de "venir en aide". Au Lions, notre devise c'est "nous servons". Le Lions Club de Valence a été créé il y a 60 ans. Il réunit une équipe dynamique d'une quarantaine de bénévoles,

en renouvellement constant, qui programme et anime plusieurs manifestations chaque année comme le loto ou la soupe des chefs. Les fonds collectés nous permettent de soutenir différentes actions de solidarité : La Ligue contre le Cancer, l'EHPAD de Valence, la Banque Alimentaire, 123 Soleil.

L'année 2020 a été compliquée par l'épidémie de Covid-19. Nous avons dû annuler ou reporter plusieurs de nos manifestations. Mais grâce aux outils de communication modernes, nous avons

pu maintenir le lien entre nous et préparer l'avenir.

Pourquoi soutenir 123 Soleil ?

Nous vous connaissons depuis de nombreuses années. 123 Soleil est une association connue et reconnue sur Valence et sa région et nous apprécions la qualité du travail de votre équipe auprès des enfants et des adultes hospitalisés. J'ai eu l'occasion de la croiser dans les couloirs de l'hôpital de Valence : ça déménage !



Des éclats de Soleil ont continué de rayonner dans les services hospitaliers grâce aux actions motivées et généreuses :

### du LIONS Club Val de Drôme

Une soirée généreuse et sympathique de **vente aux enchères de vins**, récupérés sur le marché de Crest pendant plusieurs semaines, menée par une équipe motivée à soutenir notre association depuis quelques années.



### de l'association "Vivre à Saillans"

Une journée Crêpes/confiture : des bénévoles ont fabriqué des confitures faites maison et ont fait crépiter la poêle de crêpes délicieuses, toute la journée au profit de 123 soleil.



### de l'amicale des sapeurs pompiers de l'Agglo Valentinoise

Un Noël pour les enfants de la caserne, organisé par des pompiers bénévoles, a accueilli 3 de nos artistes .

Le rire, la joie et des surprises sur la grande échelle ont laissé de bons souvenirs de cette initiative de solidarité.

### de l'amicale de l'hôpital de Montélimar

Une fanfare pétillante a rythmé et réjoui le Noël des enfants de l'hôpital de Montélimar grâce au soutien assidu et volontaire de l'amicale.



### d'Algoa Spiruline à Chateauneuf/Isère

Une initiative bienveillante, de la ferme à spiruline, organisée par Sophie et Jean Marc. Une cagnotte et des informations concernant notre association ont été mises en place durant l'année 2020



### du ROTARY Club de Montélimar

Des **matchs d'improvisations théâtraux** ont fait vibrer l'auditorium de Montélimar de rires, d'émotions. Un public ravi a applaudi le talent des artistes et épousé la cause de notre association .

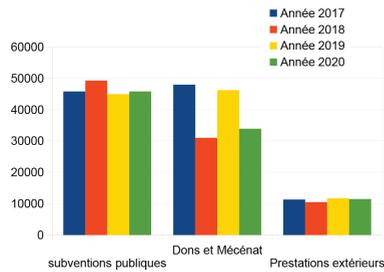


Des remerciements les plus sincères à vous toutes et tous pour ces dons et partages.

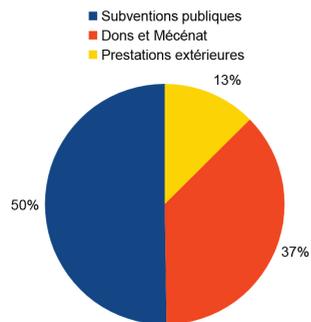
- 1 une année bien particulière
  - 2 de la solidarité
  - 3 et plusieurs événements en faveur de l'association
- 2020 Soleils

## Quelques chiffres

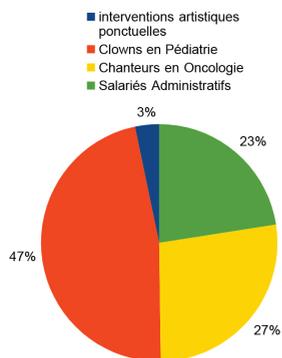
Evolution des RECETTES 2020



Répartition des 106 000 € de RECETTES 2020



Répartition des DÉPENSES de salaires 2020



## ECONOMIE : Quelles ont été les conséquences de la pandémie chez 123 Soleil ?

En dépit des difficultés auxquelles nous avons du faire face en 2020, du fait de l'épidémie de Covid-19, notre économie n'a pas été dégradée. Nous finissons l'année à l'équilibre et surtout nous avons pu maintenir la plus grande part de nos programmes, en reportant les interventions déprogrammées au 1er semestre sur la deuxième partie de l'année. **Nous avons conséquemment maintenu la quasi totalité des rémunérations de notre équipe artistique.** Dans le même temps, tous ceux qui nous soutiennent **ont maintenu voire accru leur soutien à notre action : collectivités locales, organismes sociaux, clubs services, fondations, entreprises et particuliers.** Tous ont permis à notre équipe de rester présente auprès des patients et des soignants et de rayonner dans les services hospitaliers et les EHPAD de la Région.



# merci à tous nos partenaires !

### MAIRIES

### DRÔME

- AOUSTE SUR SYE
- BARNAVE
- BEAUMONT EN DIOIS
- BEAUMONT MONTEUX
- BEAURIERES
- BELLEGARDE EN DIOIS
- BUIS LES BARONNIES
- BOURG LES VALENCE
- CHARENS
- CHATEAUDOUBLE
- CHATILLON EN DIOIS
- CLIOUSCLAT
- CONDILLAC
- CREST
- EGLUY ESCOULIN
- ESTABLET
- ÉTOILE SUR RHÔNE
- EURRE
- GRIGNAN
- GIGORS ET LOZERON
- JONCHERES
- LES PRES
- LESCHES EN DIOIS

- LUC EN DIOIS
- MALATAVERNE
- MENGLON
- MISCON
- MONTELMAR
- PENNES LE SEC
- PIERRELATTE
- PONET ST AUBAN
- PONT DE L'ISERE
- POYOLS
- RECOUBEAU JANSAC
- LA ROCHE SUR GRANE
- ROUSSAS
- ROYNAC
- SALLES SOUS BOIS
- ST SAUVEUR EN DIOIS
- SAULCE SUR RHÔNE
- SUZE/CREST
- TAIN L HERMITAGE
- VACHERES EN QUINT
- VAL MARAVEL
- VALDROME
- VALENCE
- VERCOIRAN
- VERCHENY
- VERONNE



### ARDÈCHE

- ALBA LA ROMAINE
- ANDANCE
- BERRIAS CASTELJAU
- CHATEAUBOURG
- CRUAS
- EMPURANY
- JOYEUSE
- ROIFFIEUX
- ST MAURICE EN CHALANCON
- ST JEAN DE MUZOLS

### ENTREPRISES

- LIOTARD
- MARKEM IMAJE
- SARL EPICAIRN
- THE CASE GAME

### ASSOCIATIONS

- ANIMATION GERIATRIE HÔPITAL VALENCE
- UN PAS DE PLUS
- SERVICE USP HÔPITAL VALENCE
- NÉONATOLOGIE HÔPITAL VALENCE
- FEDERATION FRANÇAISE DES ASSOCIATIONS DE CLOWNS HOSPITALIERS
- VIVRE À SAILLANS

### ÉCOLE

- ÉCOLE DE MARSANNE

# Le regard d'une bénévole

Rejoignant l'association "123 Soleil" comme bénévole je me souviens d'un échange avec ma grand mère répondant à la sacro-sainte question annuelle :

**"Alors tu sais ce que tu veux faire quand tu seras grande ?**

**- Chanteuse ou Clown... parce que même quand ils sont tristes, moi ils me font rire !**

**- Ce sont des métiers ça, chanteur, clown ? "**

Aujourd'hui je ne suis pas clown, un peu chanteuse mais ce n'est pas mon métier. J'aurai eu envie d'entendre ma grand mère répondre : **"Rendre les gens heureux, leur redonner le sourire, les faire pleurer de rire... c'est un beau métier"**.

Aimer, jouer, chanter pour et avec les autres c'est leur donner de l'amour.

Caty Criticos



**POUR NOUS SOUTENIR  
ET FAIRE  
UN DON**



merci !

123  
SOLEIL  
DES  
ARTISTES  
A L'HÔPITAL

700, Chemin de Graigne - 26400 CREST

SITE : [www.123soleil-hopital.fr](http://www.123soleil-hopital.fr)

MAIL : [123soleilclown@gmail.com](mailto:123soleilclown@gmail.com)

FACEBOOK : [www.facebook.com/undeutrois.soleil.26](http://www.facebook.com/undeutrois.soleil.26)

Chargé de développement : **Didier PUGEAT**

TEL : 06 70 80 73 61

MAIL : [dev123soleil@gmail.com](mailto:dev123soleil@gmail.com)